



Besser leben mit Schmerzen

Die Alterskonferenz Frutigland, Pro Senectute Zwäg ins Alter, und die Rheumaliga Bern laden Sie herzlich zu folgender Veranstaltung ein:

Chronische Schmerzen – eine tägliche Herausforderung

Jeder Mensch kennt Schmerzen. Sie sind ein Warnsignal des Körpers, das auf eine Verletzung oder eine Krankheit hindeutet. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten der Krankheitsbewältigung bei chronischen Schmerzen und wie Sie bei den Therapien den Überblick bewahren.

| | |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wann | Mittwoch, 29.5.2019, von 14.30 bis 16.30 Uhr |
| Wo | Pro Senectute Haus Reichenbach Dorfstrasse 9, 3713 Reichenbach |
| Referent/-in | Katrin Lerch, Koordinatorin Zwäg ins Alter Pro Senectute Berner Oberland, Christine Morger und Lucia Illi Rheumaliga Bern |
| Kosten | Keine. Anschliessend sind Sie von den Organisatoren zu einem Zvieri eingeladen. |
| Anmeldung | nicht nötig |



Rheumaliga Bern
Bewusst bewegt

Senioren  **Rat**

Im Auftrag der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern,
mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PRO SENECTUTE
Zwäg ins Alter