

Den Viren zum Trotz

REICHENBACH Am Mittwochnachmittag fand wieder der AHV-Dorfet im Pro Senectute Haus statt. Diesmal wurde den Anwesenden ein Vortrag des Reichenbacher Drogisten Martin von Känel zum Thema Abwehrstoffe geboten.

Zur Begrüssung zeigte Pfarrer Markus Lemp ein wunderschönes, farbiges Ahornblatt, das er soeben auf dem Weg ins Pro Senectute Haus gefunden hatte. Hierzu passte seine besinnliche Betrachtung über den Herbst, die Natur und die Vergänglichkeit. Mit einigen Versen aus Psalm 1 wünschte Lemp allen einen interessanten Nachmittag.

«Jetzt im Herbst ist es wichtig, unser Immunsystem zu stärken.» Mit diesen Worten begann Drogist Martin von Känel seinen interessanten Vortrag. Unser Abwehrsystem sei so komplex, dass es immer noch nicht vollständig erforscht sei. Es gelte, die Feinde (Viren, Bakterien) unseres Immunsystems zu bekämpfen. Anhand von Bildern stellte von Känel die wichtigsten immunstärkenden Pflanzen vor. Nicht zu vergessen seien die Vitalstoffe und genügend Flüssigkeit.

Im Anschluss an den erhellenden Vortrag folgte eine Fragestunde.

ELISABETH STEURI, REICHENBACH



Margrit Zahler, Leiterin der AHV-Dorfet, mit dem Referenten Martin von Känel.

BILD ZVG